

# Programm der Arbeitsgemeinschaften am Konrad-Adenauer-Gymnasium im Schuljahr 2017/2018

**Folgende AGs (1. - 10.) finden im Ganztagsbereich der Schule, montags in der 8./9. Stunde statt.**

## **1. Kanu AG - Anfänger (Herr Fröhlich/Herr Behr), max. 12 Teilnehmerinnen und Teilnehmer**

In der Kanu-AG des Konrad-Adenauer-Gymnasiums werden Schülerinnen und Schüler ab der Klasse 5 an den Kanusport herangeführt. Im Anschluss an unsere Anfänger-AG, die als Nachmittagsveranstaltung in den Stundenplan des Ganztagszweiges integriert ist, kann in den darauffolgenden Schuljahren an einer AG für Fortgeschrittenen teilgenommen werden (siehe 12). An der Schule sind neben etwa 40 Booten (Kajaks und Kanadier) auch umfangreiches Material wie Schwimmwesten, Helme und Spritzdecken vorhanden.

Höhepunkt der kanusportlichen Aktivitäten am Konrad-Adenauer-Gymnasium bildet die jährlich stattfindende einwöchige Fahrt nach Luxemburg, bei der Schülerinnen und Schüler aller Jahrgangsstufen Erfahrungen sammeln, voneinander lernen und gemeinsam trainieren.

## **2. Handarbeiten (Frau Dessauvagine), max. 8 Teilnehmer/Teilnehmerinnen**

Dieses Jahr beginnen wir mit einem **Nähmaschinen-Führerschein!** Mit ein klein wenig Hilfe seid ihr danach in der Lage, kleine Accessoires zu nähen, wie zum Beispiel kleine Nadeletuis, Handytaschen, Kissenbezüge in Patchworktechnik oder auch kleine Handtaschen.

Als weitere Themen stehen auch wieder Handnähen, Sticken, Häkeln, Stricken, Weben, Freundschaftsbänder knoten, Flechten, Bommel machen usw. auf dem Programm. Ihr könnt auch gerne selber Themen vorschlagen.

Geduld und Begeisterung für Neues solltet ihr mitbringen, dann werdet ihr jede Menge Selbstgemachtes mit nach Hause nehmen und eigene Ideen umsetzen können.

## **3. AG Radio und Zeitung (Herr Düzel/Frau Stark), max. 15 Teilnehmer/Teilnehmerinnen**

Projekt: „Pennenfeld aktuell: Schüler arbeiten an ihrer eigenen Online-Zeitung und erstellen Radiosendungen“, [www.schoolnews-pennenfeld.de](http://www.schoolnews-pennenfeld.de)

Diese Arbeitsgemeinschaft richtet sich an Schüler und Schülerinnen, die gerne über ihre Interessen schreiben und dies einem großen Publikum präsentieren möchten und an einer schulübergreifenden Onlinezeitung mitarbeiten möchten. In einem gemeinsamen Diskussionsprozess sollen Ideen zu eventuellen Artikeln entwickelt und deren Umsetzung besprochen werden. Der Themenfindung sind keinerlei Grenzen gesetzt. Dies kann alles Mögliche beinhalten: von einem Bericht über ihre zuletzt erlebten Ferien, über das gemeinsam verbrachte Wochenende bis hin zu dem letzten Fußballspiel, in dem sie vielleicht auch ein Tor geschossen haben.

Wer nicht gerne schreibt, kann sich mit dem Medium Radiosendungen Gehör verschaffen. Mit Unterstützung einer professionellen Trainerin werden mehrere Radiosendungen produziert, von denen eine der Sendungen auf Radio Bonn/Rhein-Sieg veröffentlicht wird.

Für Rückfragen: Herr Düzel/Frau Stark, Schulsozialarbeiter für den Schulbezugsraum Bad Godesberg Süd der Stadt Bonn, Telefon: 0228- 77 4094, E-Mail: [deniz.duezel@bonn.de](mailto:deniz.duezel@bonn.de)

## **4. Tennis AG (Herr Becker, Trainer des TC Wachtberg), Klassen 5/6, max. 12 Teilnehmerinnen und Teilnehmer**

In der Tennis AG sind Anfänger und fortgeschrittene Anfänger herzlich willkommen. Hier werdet ihr erste Bälle über das Netz schlagen und die Grundtechniken des Tennis erlernen. Die Arbeitsgemeinschaft wird von gemeinsam von Herrn Becker und einem weiteren Tennis-Trainer des TC Wachtberg angeleitet. Tennisschläger und Bälle werden gestellt. Die Tennis AG findet bis zu den Herbstferien und nach den Osterferien auf dem Tennisplatz des TC Wachtberg in Berkum statt. Hierzu werden die Schülerinnen und Schüler mit dem öffentlichen Bus (Hin- und Rückfahrt) fahren. Stellen

Sie bitte sicher, dass Ihr Kind ein gültiges Busticket mitführt. Im Winterhalbjahr findet das Training in der Turnhalle des KAG statt.

Die Kosten für den Tennis-Trainer werden in diesem Jahr von der AOK durch die Kooperation im Rahmen des Projektes „Fit durch Schule“ getragen.

### **5. Parkour-AG (Frau Manemann), ab 7. Klasse, max. 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmer**

Parkour ist eine Sportart, die viel Präzision, Technik und Mut erfordert. Hier lernt ihr, wie man Hindernisse möglichst effizient, aber auch elegant überwindet. Diese Art der Fortbewegung kann man (je nach Wetterlage) gut in der Natur erproben, sodass wir auch mal in der Umgebung nach Hindernissen Ausschau halten können. Außerdem könnt ihr euch auch kreativ austoben und eigene Parkour-Ideen entwickeln und ausprobieren. In der Parkour-AG sind Anfänger und Fortgeschrittene herzlich willkommen. Aufgrund der körperlichen Voraussetzungen richtet sich diese AG an SuS der Mittelstufe (ab 7. Klasse). Ich freue mich auf euer Kommen!

Frau Manemann

### **6. Judo/Jiu-Jitsu (Herr Kok)**

In der AG Judo/Jiu Jitsu werden den Schülerinnen und Schülern Methoden und Techniken aus den Zweikampfkünsten vermittelt. Dabei steht das Miteinander und soziale Lernen im Vordergrund dieser AG. Innerhalb eines festen Regelwerks werden spielerische Auseinandersetzungen mit und ohne Partner erprobt und reflektiert. Dabei kommen insbesondere Techniken und Prinzipien aus dem Judo und brasilianischen Jiu Jitsu zur Anwendung, die darauf ausgerichtet sind, schwächeren Individuen einen Vorteil gegenüber stärkeren Gegner zu verschaffen. In der AG lernen die Schülerinnen und Schüler das richtige Fallen (Fallschule), Würfe, Hebel, Haltegriffe und Befreiungen aus diesen. In Kooperation mit dem 1. Godesberger Judo-Clubs e.V. gibt es die Möglichkeit, eine Gürtelprüfung abzulegen. Hierzu ist eine regelmäßige Teilnahme unbedingt notwendig.

### **7. Schwarzlichttheater – AG (Frau Rixius), max. 10 Teilnehmerinnen und Teilnehmer**

Alles dunkel. – Alles schwarz. – Flaschen schweben durch die Dunkelheit, ganz von alleine. Wie ist das möglich? Schwarzlichtröhren, die nur weiße und fluoreszierende Farben und Materialien sichtbar machen, lassen die völlig schwarz gekleideten Schauspieler verschwinden. Dieses Jahr bringen wir die Geschichte vom kleinen Prinzen nach dem Buch von Saint-Exupéry auf die Bühne. Du magst die Geschichte oder hast Lust sie kennenzulernen und zu spielen? Super, denn dazu braucht es kreative, experimentierwillige, selbstbewusste und schüchterne Schauspieler/innen, die nicht so schnell aufgeben, regelmäßig teilnehmen und Lust haben, sich vor allem vor den Aufführungen richtig reinzuknien und auch an zusätzlichen Terminen zu proben!! Wichtig auch für deine Eltern: Da nicht in jeder Szene alle Spieler vorkommen, kann es sein, dass du an manchen Probeterminen „frei“ hast, worüber spätestens eine Woche vorher informiert wird. Los geht's! Ich freue mich. Bei Interesse melde dich bitte bei Frau Rixius und Frau Birken, die dir den Elternbrief und die Einverständniserklärung aushändigen.

### **8. Schach AG (Herr Kummer), Klassen 5-12, max. 16 Teilnehmerinnen und Teilnehmer**

Die AG soll in erster Linie die Freude am Schachspielen fördern. Voraussetzung für die Teilnahme an der AG ist, neben der Beherrschung der Spielregeln, das grundsätzliche Interesse am „königlichen Spiel“.

Das Schachspiel kann euch einen Ausgleich für ein einseitiges und hektisches Leben bieten. Schach kann jedermann spielen und allen bietet das Schachspiel die Möglichkeit, viele Stunden vor dem Schachbrett zu verbringen, unabhängig von der Wetterlage und ohne besondere Ansprüche an den Spielort – ob im Zimmer, auf der Terrasse, im Park oder im Café und vor allem auch in unserem Foyer, überall ist eine Schachpartie möglich.

Gleichzeitig fordert das Schachspiel euch, eure Konzentrationsfähigkeit und eure Geduld heraus - ruhiges Stillsitzen beim Erwarten des nächsten Spielzugs eures Gegners! Dabei geht es immer um Sieg oder Niederlage - und irgendwann einmal werdet ihr gegen einen Gegner gewinnen, der sonst nie zu schlagen war!

## **9. Fitness mit Musik (Frau Wehmeyer), Klassen 5 und 6, max. 12 Teilnehmerinnen**

In dieser AG sollt Ihr in erster Linie ganz viel Spaß an Bewegung erfahren! Dieses geschieht z.B. in Form von Laufspielen mit oder ohne Ball, einer Fitnessgymnastik mit Musik und verschiedenen Übungen zur Kräftigung der Muskulatur und Verbesserung der Ausdauer. Bei Interesse können wir auch gerne moderne Tanzchoreographien einüben, bei denen der eigenen Kreativität keine Grenzen gesetzt sind. Zur Abrundung des Programmes sollen gelegentlich Elemente der Entspannung (z.B. Yoga) mit einfließen.

Letztendlich werden die Schwerpunkte des Programmes von Euch mitbestimmt! Auch könnt Ihr gerne Eure eigene Musik mitbringen!

## **10. Basketball AG (Frau Menzel), Klassen 7/8, max. 15 Teilnehmer/innen – 1. Schulhalbjahr**

Ihr habt Lust, im Team bei den Stadtmeisterschaften teilzunehmen?

Dann habt Ihr die Möglichkeit, Euch in der AG darauf vorzubereiten.

Schwerpunkte sind die individuelle technische Weiterentwicklung der Basketballfertigkeiten und die taktische Schulung. Ihr seid bitte **keine** Anfänger, sondern bringt schon etwas Basketballerfahrung mit !!!!!!! Getreu dem Motto „Dabei sein ist alles“, freue mich auf Euer Kommen!

Und nicht nur die Jungs, sondern auch die Mädchen sind herzlich eingeladen, die Mannschaften dürfen teilweise auch gemischt antreten.

---

**Zusätzlich finden weitere AGs außerhalb der regulären Arbeitsgemeinschaften am Montag statt. Folgende zusätzliche Arbeitsgemeinschaften (11. - 18.) werden hier angeboten:**

## **11. Foto-AG (Frau Schetter), Klassen 6-8, dienstags 7./8. Stunde (13.30 – 15.00 Uhr), 1. Halbjahr**

Diese AG richtet sich an Schüler und Schülerinnen der **Klassen 6-8**, die Spaß am **Fotografieren** und **Experimentieren** haben.

Themen dieses Kurses sind z.B.: Das Finden des richtige Bildausschnittes, verrückte Perspektiven entdecken oder Lichtexperimente ausprobieren mit der eigenen Kamera oder mit dem Handy. Außerdem möchte ich mit euch in die Anfänge der Fotografie zurückgehen: Wir werden aus Film Dosen Lochkameras bauen und ausprobieren, Fotogramme erstellen und in der **Dunkelkammer** experimentieren. Es wird ein Unkostenbeitrag von 5 Euro erhoben. Ich freue mich auf euch!!!!!!

## **12. Kanu-AG – Fortgeschrittene (Herr Fröhlich), ab 6. Klasse, max. 12 Teilnehmerinnen und Teilnehmer, dienstags 8./9. Stunde**

In der Kanu-AG für Fortgeschrittene können Schülerinnen und Schüler nach der Teilnahme an der Kanu – AG für Anfänger oder vergleichbaren Kenntnissen weitere Fertigkeiten im Bereich des Kanusports erwerben. Der Nachmittagskurs für Fortgeschrittene findet Dienstags (14.15-15.50 Uhr) statt. Auch für diese Arbeitsgemeinschaft steht das umfangreiche Material und die Boote zur Verfügung. In der Zeit bis zu den Herbstferien

Höhepunkt der kanusportlichen Aktivitäten am Konrad-Adenauer-Gymnasium bildet die jährlich stattfindende einwöchige Fahrt nach Luxemburg, bei der Schülerinnen und Schüler aller Jahrgangsstufen Erfahrungen sammeln, voneinander lernen und gemeinsam trainieren.

## **13. Schulorchester (Herr Klein), dienstags 7. Stunde, Teilnahme nur nach Rücksprache**

Das Schulorchester richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die mindestens mittlere Fähigkeiten im Spiel eines orchestergerechten Melodieinstrumentes oder des Schlagzeugs mitbringen und über Notenkenntnis verfügen. Auch gute Blockflötenspielerinnen und –spieler sind willkommen. Das Schulorchester tritt bei schulischen Veranstaltungen auf (z. B. Tag der offenen Tür, Begrüßung der neuen Sextaner, Abiturienten-Verabschiedung) und die Schülerinnen und Schüler sollten die Bereitschaft mitbringen, an zusätzlichen Proben vor diesen Veranstaltungen teilzunehmen.

#### **14. Unterstufenchor Klassen 5 und 6 (Frau Wehmeier), dienstags, 7. Stunde**

Habt ihr Freude und Spaß am gemeinsamen Singen? - Dann seid Ihr bei uns genau richtig!

Wir sind der Unterstufenchor, eine fröhliche Gruppe aus Schülerinnen der 5. – 6. Jahrgangsstufe. Nach einem anstrengenden Vormittag können wir abschalten bei poppigen und lustigen 1 – 2 stimmigen Chorstücken wie z. B. „Feuerwerk“, das wir bei der Begrüßung der neuen 5. Klässler aufgeführt haben, oder Filmmusik aus „Die Kinder des Monsieur Mathieu“, und viele mehr..

Als studierte Sängerin möchte ich Euch auch etwas über Entspannungsübungen, richtiges Atmen, verständliche Aussprache und Gestalten der Musikstücke erklären! Wir würden uns freuen, wenn Ihr in den Unterstufenchor kommt und wir weiterhin so tolle Chorstücke aufführen können. Ihr werdet viel Spaß haben – versprochen!

Die Sängerinnen und Sänger des Unterstufenchores und Sunja Wehmeier

#### **15. Schülerchor Klassen 5-12 (Herr Waasem), nach Absprache**

Im Schülerchor sind alle willkommen, die Spaß am mehrstimmigen Chorgesang haben. Wir bringen vor allem Popsongs auf die Bühne, wenden uns, etwa zur Weihnachtszeit, aber auch anderen Stilen zu. Wer möchte, darf sich hierbei gerne einmal als Solist/in versuchen. Im Schülerchor ist – wie der Name schon sagt – immer Raum für Eure Ideen und Vorschläge.

#### **16. Tischtennis AG (Herr Bartmann), dienstags 7./8. Stunde (13.30 – 15.00 Uhr)**

Bist du in jeder Pause auf dem Schulhof an den Tischtennisplatten zu finden? Hast du Spaß am Tischtennis - Spielen? In der Tischtennis-AG habt ihr die Möglichkeit, eure Kenntnisse im Bereich Tischtennis zu vertiefen, eure Technik zu verbessern und die Freude am Spiel zu genießen.

#### **17. Gitarren-AG (Frau Müller), Klassen 7-12 (jüngere nur auf Anfrage), max. 8-10 Teilnehmerinnen und Teilnehmer, freitags 7./8. Stunde (13.30 – 15.00 Uhr)**

Du würdest gerne deine Lieblingslieder auf der Gitarre begleiten?

Dann bist du herzlich willkommen in der Gitarren-AG. Wir lernen einfache Gitarren Akkorde und suchen dazu vor allem moderne Rock- oder Popsongs aus, die sich leicht begleiten lassen. Gerne darfst du Liedvorschläge machen. Außerdem lernen wir verschiedene Schlag- und einfache Zupfmuster kennen, die du dann zu Hause weiter üben kannst.

Voraussetzung ist, dass du von irgendwoher eine Gitarre auftreibst und diese mitbringen kannst. Am besten geeignet ist eine (alte oder neue) Nylonsaitengitarre. Ich freue mich auf euch, Marina Müller

#### **18. Tauch-AG (Frau Birken), ab 8. Klasse, freitags 7./8. Stunde**

Wir wollen gemeinsam Abtauchen und erste theoretische und praktische Grundkenntnisse für das sichere Sporttauchen mit und ohne Tauchgerät erlernen. Der sichere Umgang mit der ABC-Ausrüstung (Schnorchel, Maske, Flossen) wird dabei im Zentrum der Ausbildung stehen, aber ihr werdet auch Erfahrungen mit dem Presslufttauchgerät sammeln können. Die Ausbildung wird gemäß der Ausbildungsrichtlinien des Verbandes Deutscher Sporttaucher e.V. (VDST) durchgeführt. Bei Interesse und je nach Fortschritt kann ein Kindertauchschein bzw. ein DTSA-Tauchschein erworben werden. Hierzu werden wir auch in künstlichen Tauchanlagen und evtl. Tauchgänge im Freiwasser durchführen.

Für die Teilnahme musst du eine Einverständniserklärung der Eltern und eine Selbsterklärung zum Gesundheitszustand abgeben sowie im Besitz des Deutschen Jugendschwimmabzeichens - Bronze bzw. beim Tauchen im Freigewässer im Besitz des Deutschen Jugendschwimmabzeichens – Silber sein. Bei Rückfragen z.B. bei gesundheitlichen Einschränkungen kannst du dich gerne an mich wenden.

**Kosten:** € 15,- (Füllen der Flaschen, Materialwartung etc.)

Bei Erwerb der Tauchscheine entstehen ggf. Kosten für die Zertifizierung und die Prüfungsgebühren und eine Tauchtauglichkeitsbescheinigung durch einen Arzt/eine Ärztin. Bei Teilnahme an den Tauchgängen im Freiwasser bzw. in künstlichen Tauchanlagen entstehen in Absprache Kosten für den Eintritt bzw. die Nutzungsgebühr, zusätzlicher Tauchlehrer und die Leihgebühr für die Ausrüstung.