

1. Entspannung (Frau Emmerichs), 5.-7. Klasse, max. 12 Schülerinnen und Schüler, montags 8. Stunde, C004

Hast du Lust nach einem anstrengenden Schultag in der Mittagspause etwas zur Ruhe zu kommen oder dich zu entspannen? Dann bist du hier genau richtig! Gemeinsam erproben wir verschiedene Übungen aus den Bereichen des Yogas und der Achtsamkeit. Hierbei werden dein Körpergefühl und die Beweglichkeit gestärkt und dadurch deine Konzentration gefördert. Daneben soll es Raum für weitere kreative Entspannungsmethoden wie Malen oder Traum- und Fantasiereisen geben. Darüber hinaus sind deine eigenen Ideen, wie wir uns entspannen können, hier herzlich willkommen. Einzige Voraussetzungen sind bequeme Kleidung und Offenheit, sich auf Neues einzulassen.

2. Handarbeiten (Frau Hohendorf), max. 10 Schülerinnen und Schüler, montags 8./9. Stunde, D201

In der Handarbeits-AG werdet ihr viele Klassiker kennenlernen, wie z.B. Freundschaftsbänder knüpfen, Pompons basteln, Häkeln, Stricken, Weben, Nähen, ... Ihr könnt gerne auch selbst Themen vorschlagen. Im zweiten Halbjahr könnt ihr dann einen **Nähmaschinen-Führerschein** machen. Mit etwas Hilfe seid ihr danach in der Lage, kleine Accessoires zu nähen, wie zum Beispiel Buchhüllen oder (Handy-)Taschen. Geduld und Begeisterung für Neues solltet ihr mitbringen, dann werdet ihr jede Menge Selbstgemachtes mit nach Hause nehmen und eigene Ideen umsetzen können. **Materialkosten: € 5,-**

3. Malen und Zeichnen (Frau Chomse), montags 8./9. Stunde, D301

Wenn du ein Bild malen willst, beginne am besten mit einem bunten Kleks. Dann ist das Blatt nicht mehr so weiß und du kannst in Ruhe weiter malen... Aber was kommt danach? Probiere verschiedene malerische und zeichnerische Techniken aus und lass deiner Kreativität freien Lauf. Wir brauchen natürlich Grundlagen, um Zeichnen und Malen zu können. Deshalb stehen Übungen zum Malen und Zeichnen am Anfang. Dann brauchst du aber auch eigene Ideen. Du brauchst vor allem Ausdauer und etwas Geduld, Kreativität und Spaß auf Ausprobieren. Außerdem benötigst du noch (Blei-) Stifte, ein Skizzenbuch in DIN A4 oder größer und Wasserfarbe.

4. Fotografie (Frau Schetter), 6.-8. Klasse, max. 6 Schülerinnen und Schüler, montags 8. Stunde, C005

Diese AG richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler der Klassen 6 - 8, die Spaß am fotografischen Experiment haben. In dieser AG möchte ich mit Euch auf fotografische Spurensuche gehen, Altbekanntes könnt ihr durch den Sucher neu entdecken. Wir halten verrückte Perspektiven fest, machen Detailaufnahmen und fotografieren mit selbst gebauten Lochkameras. Dabei spüren wir dem Beginn der Fotografie nach. Außerdem werden wir surrealistische Fotogramme in der Dunkelkammer erstellen und die Ästhetik der Schwarz-Weiß Fotografie erleben. Aber auch die Farbfotografie kommt nicht zu kurz, z.B. wenn wir mit Knicklichtern und Taschenlampen Langzeitaufnahmen machen. Erfolgserlebnisse sind garantiert! Bringt bitte eine Spiegelreflexkamera und/oder euer Smartphone mit. **Kosten: 5 Euro**

5. Spielen (Schulsozialarbeiterinnen Frau Stark & Frau Dehghani), max. 15 Schülerinnen und Schüler, 5./6. Klasse, montags 8./9. Stunde, C006

Habt ihr Lust auf Spiel und Spaß und neue Freundschaften? Dann kommt zu unserer Spiele AG! Wir freuen uns auf Euch! WAS EUCH ERWARTET: Hier dreht sich Alles um das gemeinsame Spielen, die Freude am Miteinander und das Entdecken neuer Spiele - klassische Brettspiele, bekannte Kartenspiele und unbekanntere Spiele. Ihr könnt selbst Vorschläge einbringen und auch gern eigene Lieblingsspiele mitbringen. Neben dem gemeinsamen Spielen werden wir auch die Möglichkeit haben, eigene Spiele zu entwickeln und kreative Teamherausforderungen zu meistern. Der Spaß steht dabei im Vordergrund!

6. Robotik (Herr Adler/Herr Trimpop), max. 15 Schülerinnen und Schüler, montags 8./9. Stunde, D108

Die AG besteht bereits aus einem Stamm-Team, aber sie richtet sich grundsätzlich an alle Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 bis 10, die Spaß an Technik und Programmieren haben, aber auch an alle, die in die merkwürdige und spannende Welt der Roboter hineinschnuppern wollen. Freie Plätze werden dieses Jahr überwiegend mit den Klassen 5 bis 7 besetzt werden. Wir werden in kleinen Gruppen mit LEGO Mindstorms die verschiedensten Roboter bauen, die selbstständig einfache und schwierigere Aufgaben lösen sollen. Man muss hierzu noch keine Erfahrung mit Robotern haben, denn wir beginnen ganz von vorn. Aber auch Roboter-Spezialisten können auf ihre Kosten kommen, denn jeder kann in seinem eigenen Tempo an den Projekten arbeiten oder eigene Projekte verfolgen. Auch die AG-Leiter lernen weiterhin gerne dazu! Wer letztes Jahr schon in der AG war, ist automatisch dabei, aber nur wenn er oder sie sich schriftlich für die AG anmeldet.

7. Soziales Engagement (Frau Bruder), montags 8. Stunde, A106

Ob bei Spendenläufen wie dem **ZeroHungerRun**, Kleiderspendeprojekten oder Aktionen wie *Weihnachten im Schuhkarton* – Du hast Lust, dich für soziale Anliegen einzusetzen? Dann bist du bei der AG „Soziales Engagement“ genau richtig! Wir wollen uns gemeinsam mit verschiedenen sozialen Projekten auseinandersetzen und erkunden, wie wir in der Gesellschaft und in unserer Schule einen positiven Beitrag leisten und das „Wir-Gefühl“ stärken können! Vielleicht bringst du ja auch eigene inspirierende Ideen mit, die wir gemeinsam umsetzen können! Wenn du motiviert bist, aktiv zu werden, dann komm gerne vorbei!

8. Glück (Frau Krautwig), 5.-7. Klasse, max. 12 Schülerinnen und Schüler, montags 8./9. Stunde, A 103

Eine AG mit allen Sinnen – Wolltest du schon immer wissen, was Glück bedeutet? Diese AG zeigt dir, dass das Glück immer mit dir sein kann. Eine Mischung aus Entspannung und Freunde mit Yoga und Tanz, ein Arbeiten mit allen Sinnen, Kreativität mit Texten und Übungen und eine große Portion Unentdecktes in dir... Finde dich selbst auf der Suche nach dir selbst und nimm dir Zeit für dich!

9. Theater (Frau Rixius), ab Klasse 5, max. 16 Schülerinnen und Schüler, montags 8./9. Stunde, Aula

Hast du Lust zu lernen, wie man auf einer Bühne steht und Theater spielt? Dann bist du hier genau richtig! In diesem Schuljahr kannst du schauspielerische Grundlagen erlernen und erleben, wie aufregend und beglückend es ist, gemeinsam Theater zu spielen. Wenn alle engagiert dabei sind, ist zum Schuljahresende eine kleine Aufführung von Ergebnissen möglich. Wichtig auch für deine Eltern: Um etwas aufführen zu können, ist eine dauerhafte Teilnahme notwendig und verpflichtend. Es ist nicht möglich, sich für einzelne Termine abzumelden. Für die AG brauchst du schwarze Kleidung (auch schwarze Schuhe und Strümpfe).

10. Badminton (Herr Nonn), ab Klasse 5, max. 15 Schülerinnen und Schüler, montags 8./9. Stunde, TH

Badminton – mehr als nur Federball! Bewegung, Technik und coole Spiele – bei uns wird Badminton zum echten Highlight! Egal, ob du eine neue Sportart ausprobieren, mehr als nur „Federball“ spielen oder deine Skills verbessern willst: In dieser AG sind alle willkommen – vom Neuling bis zum Profi. Du lernst die wichtigsten Techniken, spielst unterschiedliche Matches und kannst dich dabei auch mal so richtig auspowern. Klingt gut? Dann schlag mit mir auf – ich freue mich auf dich! Was du brauchst: Sportkleidung für die Halle und idealerweise einen Badmintonschläger. Wenn du noch keinen eigenen Schläger hast, kannst du dir einen Schläger ausleihen. Die Bälle werden gestellt.

11. Marathon (Herr Bartelt), montags 8./9. Stunde, Pennenfeld Rasenplatz

Du willst sportlich aktiv werden oder suchst eine neue Herausforderung? Unsere Lauf-AG bietet dir die perfekte Gelegenheit, egal ob du gerade erst mit dem Laufen anfängst oder schon erfahren bist. Gemeinsam trainieren wir auf der Laufbahn, in der Halle oder am Rhein und bereiten uns auf aufregende Events und Staffelläufe wie den **ZeroHungerRun** und den **Bonn-Marathon** vor. Hier findest du die perfekte Mischung aus Spaß, Fitness und Teamgeist. Komm vorbei, verbessere deine Ausdauer und erlebe die Freude am gemeinsamen Laufen.

12. Kalligraphie (Frau Stang), max. 20 Schülerinnen und Schüler, montags 8. Stunde, A 101

Unsere Handschrift ist unsere Visitenkarte. Mit ihr kann man nicht nur einen guten Eindruck machen, sondern sie hilft uns auch bei unserem Lernprozess. Kalligraphie bedeutet Schönschreiben, modern könnte die AG auch „Handlettering“ heißen und damit wären wir voll im Trend. Wie viele Tattoos basieren auch auf dieser Kunst!? Wir lernen z.B. das Schreiben mit Schreibfedern, das Arrangement von Elementen auf Karten, Seiten oder Postern. Wir werden Namensschilder, Glückwünsche, Grüße, Einladungen, Gutscheine, Geschenkanhänger und Urkunden gestalten. Dabei üben wir die Feinmotorik und künstlerische Ausarbeitung. Es wird um Formen und Farben gehen. In unserer schnelllebigen Zeit hat Schönschreiben etwas Meditatives, erwirkt aber ein kreatives, hübsches Ergebnis, das man vielseitig verwenden kann. Wir machen das besser als der Computer, brauchen jedoch Konzentration und Geduld. Freut ihr euch jetzt schon auf das nächste Freundebuch, wo ihr euch verewigen dürft? Lasst uns das Schulleben durch eure Ideen bereichern!

13. Kanu (Herr Behr/Herr Donn), 1. Gruppe: montags, 8./9. Stunde, 2. Gruppe: donnerstags, 8./9. Stunde, Schwimmbad, Klasse 5-7, max. 12 Schülerinnen und Schüler, Schwimmbad

In der Kanu-AG wollen wir euch zeigen, wie toll es ist, auf dem Wasser in einem Kajak zu sitzen und über das Wasser zu gleiten. Dafür machen wir mit den Kajaks im Wasser viele Übungen und bringen euch Paddeltechniken bei, um das Kajak zu bewegen und zu lenken. Außerdem lernt ihr Vieles über Wasser und Strömungen, wir sprechen über Sicherheit am und im Wasser und schauen uns das ganze Material an (Boote, Paddel, Helme, Schwimmwesten usw.). Wenn möglich werden wir im Sommer draußen auf einem See oder kleinen Fluss paddeln gehen. Voraussetzungen: Begeisterung für Wasser und Wassersport sowie das **Schwimmabzeichen Bronze**. Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob ihr an der AG am Montag oder am Donnerstag teilnehmen wollt bzw. ob beide Gruppen in Frage kommen.

Zusätzlich werden Arbeitsgemeinschaften (A - K) an anderen Nachmittagen angeboten:

A. Junior Band (Frau Grauel), Klassen 5-8, dienstags, 7. Stunde (13.30 – 14.15 Uhr), A 208

Du hast gerade angefangen ein Instrument zu lernen? Und jetzt denkst du, dass du leider noch ein paar Jahre warten musst, um mit Anderen Musik zu machen? Falsch! Denn schon jetzt ist der richtige Zeitpunkt, um miteinander die ersten Musikstücke zu entdecken. Was wir spielen? Alles, was Spaß macht und gut klingt! **Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.**

B. K.A.G. Band (Herr Trimpler), ab Klasse 7, Termin nach Absprache, A203

Es stehen Stücke aller Stilrichtungen und vor allem eure Vorschläge auf dem Notenpult. Wir erarbeiten alle Stücke, um bei Schulfesten, dem Tag der offenen Tür und sonstigen Ereignisse auftreten zu können. Wenn du dein Instrument seit zwei Jahren durchgängig spielst und es sich dabei um ein Blech- oder Holzblasinstrument, Schlagzeug, E-Bass oder E-Gitarre handelt, dann bist du hier genau richtig. Grundsätzlich sind alle Instrumente möglich und bei entsprechender Eignung willkommen. Die Probentermine findet Ihr am Aushang „Musik“ im Foyer. **Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.**

C. K.A.G. Voices (Herr Waasem), Klassen 5-7, dienstags oder freitags, 7. Stunde, A 208

Du möchtest erste Erfahrungen in einem Chor sammeln oder einfach mal ausprobieren, wie es ist, ein kurzes Solo zu singen? Dann komm zu den *K.A.G. Voices*! Wir suchen gemeinsam Songs aus und präsentieren sie dann auf der großen Aula-Bühne. Je mehr wir sind, umso mehr Spaß macht es! **Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.**

D. Basketball (Frau Menzel), dienstags, 7./8. Std, max. 15 Schülerinnen und Schüler, PEN

Die nächsten Stadtmeisterschaften stehen an und ich würde gerne wieder mit einer Mannschaft (oder auch zwei) daran teilnehmen. Wenn Ihr also Lust habt, unsere Schule zu vertreten, kommt zur AG, damit wir uns vorbereiten können. Die einzige Voraussetzung ist, dass Ihr bereits (etwas) Basketball spielen könnt! Ich freue mich auf Euch!

E. Informatik (Herr Weber), dienstags 7. Stunde, 7./8. Klasse, max. 20 Schülerinnen & Schüler, A 105

Du kriegst nicht genug von Informatik und möchtest nicht warten, bis du in der neunten Klasse Informatik wählen kannst? Dann komm vorbei! Wir vertiefen unser Wissen der Informatik aus der 6. Jahrgangsstufe, wenn es um Codes, Roboter, künstliche Intelligenz und Programmierung geht. In diesem Schuljahr werden wir uns gezielt auf die Teilnahmen am *Biber-Wettbewerb* und am *Jugendwettbewerb Informatik* vorbereiten.

F. Umwelt (Herr Stett), dienstags 7. Stunde, max. 15 Schülerinnen und Schüler, D206

Du interessierst dich für die Umwelt um dich herum und wüsstest gerne mehr darüber? Dir ist Umweltschutz und Klimaschutz wichtig, du weißt aber nicht, was du dafür tun kannst? Oder du hast eine tolle Idee, die du gerne gemeinsam mit anderen umsetzen möchtest? Dann ist die Umwelt-AG genau der richtige Anlaufpunkt. Gesucht sind Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die Interesse an der Natur haben und motiviert sind diese zu schützen. Wir wollen die Umwelt um uns herum besser kennenlernen und Wege und Möglichkeiten finden, wie wir sie in unserem Alltag zuhause, beim Einkaufen, in unserer Freizeit, aber auch in der Schule schützen können. Gemeinsam wollen wir auch Projekte entwickeln, die wir am KAG durchführen können.

Umweltschutz geht uns alle an und wir alle können einen Beitrag leisten. Komm vorbei!

G. Streitschlichter (Frau Ak-Engels), donnerstags, 7. Stunde, nur Klasse 9, C007

Sei die Stimme, die den Streit stoppt – Werde Streitschlichter*in!

Hast du Teamgeist, Geduld, Einfühlungsvermögen und kannst gut zuhören? Dann bist du bei uns genau richtig und herzlich willkommen! An unserer Schule gibt es immer wieder Situationen, in denen Missverständnisse oder Meinungsverschiedenheiten entstehen. Manchmal reicht schon ein ruhiges Gespräch, um aus einem Streit wieder ein Miteinander zu machen – und genau da kommst du ins Spiel! Als Streitschlichter*in hörst du allen Seiten aufmerksam zu, bleibst neutral und hilfst, eine faire Lösung zu finden, mit der alle zufrieden sind. Als Streitschlichter*in bist du die Person, die Brücken baut – damit unsere Schule ein Ort bleibt, an dem sich jeder wohlfühlt. Du lernst, ruhig zu bleiben, auch wenn's mal hitzig wird, und findest gemeinsam mit anderen gute Lösungen. Dein Einsatz macht den Unterschied. Werde Teil eines Teams, das für Respekt, Miteinander und Frieden steht! **Zu Beginn gibt es eine spannende (Kompakt-) Ausbildung, in der du lernst, wie man Konflikte fair und sicher moderiert.**

H. Volleyball (Frau Ring/Sporthelferin Layla Switala), dienstags 7./8. Stunde, Turnhalle, Gruppe 1 (Klassen 7.-9.) / Gruppe 2 (Klassen 5-6)

Volleyball – mehr als nur Ball übers Netz! Bewegung, Technik und coole Spiele – bei uns wird Volleyball zum echten Highlight! Egal, ob du eine neue Sportart ausprobieren, schon im Verein spielst, oder deine Skills verbessern willst: In dieser AG sind alle willkommen – vom Neuling bis zum Profi. Du lernst die wichtigsten Techniken, wie Pritschen, Baggern, Aufschlag und Angriff und wirst viel auf dem Feld spielen! Vielleicht bist du schon bald Teil unsere nächsten Schulmannschaft und darfst für die Schule bei den Wettkämpfen starten.

I. Schwimmen (Frau Birken), dienstags 7./8. Stunde (13.30 – 15 Uhr), Schwimmbad

Für alle Schülerinnen und Schüler, die noch kein Schwimmabzeichen Bronze haben, bietet sich die Möglichkeit, in der Schwimm-AG die Schwimmfähigkeit zu verbessern und das Deutsche Schwimmabzeichen Bronze abzulegen. In Kleingruppen werdet ihr durch verschiedenen Wassergewöhnungs-, Gleit-, Tauch- und Schwimmübungen an eurer Schwimmfähigkeit arbeiten und euch immer sicherer im Wasser bewegen können. Diese AG wird nicht durchgängig für ein Schuljahr gewählt. Mit einer erfolgreich abgelegten Prüfung zum Schwimmabzeichen Bronze endet die Teilnahme an der AG, um möglichst vielen Schülerinnen und Schülern die Teilnahme zu ermöglichen. Ich werde erst mit den älteren Schülerinnen und Schülern starten und dann im Laufe des Schuljahres auch den jüngeren Schülerinnen und Schülern einen Platz anbieten. Die Arbeitsgemeinschaft ist kein Ersatz für einen Schwimmkurs. Sie kann lediglich als Ergänzung dienen.

J. Tauchen (Herr Birken), freitags 7./8. Stunde (13.20 Uhr – 15.00 Uhr), ab 8. Klasse, max. 15 Schülerinnen und Schüler, Schwimmbad

Wir wollen gemeinsam abtauchen und erste theoretische und praktische Grundkenntnisse für das sichere Sporttauchen mit und ohne Tauchgerät erlernen. Der sichere Umgang mit der ABC-Ausrüstung (Schnorchel, Maske, Flossen) wird dabei im Zentrum der Ausbildung stehen, aber ihr werdet auch Erfahrungen mit dem Presslufttauchgerät sammeln können. Die Ausbildung wird gemäß der Ausbildungsrichtlinien des Verbandes Deutscher Sporttaucher e.V. (VDST) durchgeführt. Wir werden voraussichtlich auch eine Exkursion ins Tauchbecken des Monte Mare durchführen. Für die Teilnahme musst du eine Einverständniserklärung der Eltern und eine Selbsterklärung zum Gesundheitszustand abgeben sowie im Besitz des Deutschen Schwimmabzeichens – Bronze sein. Bei Rückfragen z.B. bei gesundheitlichen Einschränkungen kannst du dich gerne an mich wenden. **Kosten:** € 15,- (Füllen der Flaschen, Materialwartung etc.). Bei Teilnahme an den Tauchgängen im Monte Mare entstehen in Absprache Kosten für den Eintritt bzw. die Nutzungsgebühr, zusätzlicher Tauchlehrer und die Leihgebühr für die Ausrüstung.

K. Erste Hilfe/Schulsanitätsdienst (Frau Ring/Herr Donn), Blockveranstaltung zu Schuljahresbeginn, regelmäßige Treffen nach Vereinbarung (mittwochs 7. Stunde), ab Klasse 9-10

Wir suchen Euch: interessierte und motivierte Schülerinnen und Schüler, die als Schulsanitäter unsere Schulgemeinschaft unterstützen. Ihr werdet von uns in Erster-Hilfe ausgebildet und erwerbt den offiziellen Erste-Hilfe-Schein. Als Schulsanitäter versorgt ihr im Team Alles, von kleinen Wunden bis hin zu anderen medizinischen Notfällen im Schulalltag und bei Veranstaltungen (Sportfest, Turniere, Sponsorenlauf etc.). Perspektivisch möchten wir auch an Wettbewerben teilnehmen und damit auch den Teamgeist stärken.

Du möchtest anderen helfen und arbeitest gerne mit Menschen? Du interessierst dich für Erste-Hilfe? Du bist zuverlässig und arbeitest gerne in einem Team?

Dann bist Du richtig bei uns Schulsanis und wir brauchen Dich in unserem Team. Bewerbung: Wir gehen zu Schuljahresbeginn durch die Klassen und ihr bekommt alle Informationen!

Die **Technik AG** besteht bereits aus einem festen Team. Wenn ein Neuzugang möglich ist, werdet ihr entsprechend informiert.